

ผลิตภัณฑ์ผสมกวางเครือ

ขณะนี้ มีผลิตภัณฑ์ผสมกวางเครือ วางจำหน่ายหลายรูปแบบ ทั้งชนิดกินและชนิดทา ส่วนใหญ่จะระบุสรรพคุณว่า สามารถเสริมทรวงอก ขยายเต้านม ซึ่งผู้บริโภคให้ความสนใจ ผลิตภัณฑ์ประเภทนี้กันมาก แต่ยังมีข้อสงสัยอยู่ว่า จะได้ผลจริงตามที่กล่าวอ้างหรือไม่ มีความปลอดภัยเพียงใด และมีหลักการตัดสินใจเลือกซื้อ เลือกใช้ผลิตภัณฑ์เหล่านี้ อย่างไร

จากข้อมูลทางวิชาการ เกี่ยวกับประสิทธิผล และความปลอดภัย ของการใช้สารสกัดจากกวางเครือ ขณะนี้ยังไม่มี ความชัดเจนเพียงพอ ระบุได้เพียงว่าในสมุนไพรกวางเครือขาว มีสารในกลุ่มไฟโตเอสโตรเจน (Phytoestrogen) โดยเฉพาะ สาร ไมโรเอสโตรล (miroestrol) มีสูตร โครงสร้าง และการออกฤทธิ์ คล้ายเอสตรา ไดออล (estradiol) ซึ่งเป็นฮอร์โมน เพศหญิง แต่ยังไม่มียารงาน การวิจัยทางด้านเภสัชวิทยา พิษวิทยา และการทดลองใช้ในมนุษย์ จึงยังไม่อาจสรุปได้ว่า จะนำสารสกัดจากกวางเครือมาใช้ได้อย่างไร จึงจะปลอดภัยต่อผู้บริโภค

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา พิจารณาแล้วมีความเห็นว่า การกล่าวอ้างสรรพคุณเสริมทรวงอก ขยายเต้านม เป็นการแสดงถึงความมุ่งหมายให้เกิดผลต่อสุขภาพ โครงสร้าง หรือการกระทำหน้าที่ของร่างกายมนุษย์ จึงเข้าข่ายเป็น ยา ตามความในมาตรา 4 (4) แห่งพระราชบัญญัติยา ผลิตภัณฑ์ที่มีการออกฤทธิ์ในลักษณะนี้ ต้องมีข้อมูลทางวิชาการ ที่ชี้ชัดว่า สามารถให้ผลในมนุษย์ตามที่กล่าวอ้างได้จริง และมีความปลอดภัยเพียงพอ จึงต้องควบคุมดูแลผลิตภัณฑ์ เหล่านี้ ด้วยความเข้มงวด เพื่อที่จะคุ้มครองผู้บริโภค ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และทันต่อสภาพปัญหาในปัจจุบัน

ปัจจุบันผู้เกี่ยวข้องหลายฝ่าย มีความเข้าใจผิดว่า ผลิตภัณฑ์เหล่านี้จัดเป็นเครื่องสำอาง จากข้อมูลที่ว่า สามารถเสริม ทรวงอกให้ใหญ่ขึ้น แลดูสวยงาม เนื่องจากมีไฟโตเอสโตรเจน ซึ่งออกฤทธิ์คล้ายฮอร์โมนเพศหญิง แต่พระราชบัญญัติ เครื่องสำอาง พ.ศ. 2535 ระบุว่า เครื่องสำอางเป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้เพื่อความสะอาดและความสวยงาม กลไกการออก ฤทธิ์เป็นไปอย่างอ่อนๆเฉพาะที่ ช่วยปรับแต่งให้แลดูดี โดยไม่ก่อให้เกิดผลต่อ โครงสร้าง หรือการกระทำหน้าที่ ของ ร่างกายมนุษย์ อีกทั้งประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2536) ออกตามความในพระราชบัญญัติเครื่อง สสำอาง พ.ศ. 2535 กำหนดไว้ด้วยว่า "ฮอร์โมน เป็นวัตถุที่ห้ามใช้เป็นส่วนผสม ในการผลิตเครื่องสำอาง" ดังนั้น ผลิตภัณฑ์ผสมกวางเครือ ที่อ้างว่าเสริมทรวงอก ขยายเต้านม จึงไม่จัดเป็นเครื่องสำอาง

ผลิตภัณฑ์ผสมกวางเครือไม่ว่าจะเป็นชนิดกินหรือชนิดทา หากระบุสรรพคุณว่าสามารถเสริมทรวงอก ขยายเต้านม เป็นการแสดงถึงความมุ่งหมายให้เกิดผลต่อสุขภาพ โครงสร้าง หรือการกระทำหน้าที่ของร่างกายมนุษย์ จึงเข้าข่ายเป็น ยา ผู้ประกอบการต้องมาดำเนินการขึ้นทะเบียนตำรับยาให้เรียบร้อย การผลิต นำเข้า ขาย รวมถึงการโฆษณา ต้องได้รับ อนุญาตจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ส่วนผู้บริโภคพึงตระหนักว่าผลิตภัณฑ์เหล่านี้ เป็นยา ต้องใช้ด้วยความระมัดระวัง เพื่อความปลอดภัยอาจปรึกษาแพทย์ หรือเภสัชกรก่อนใช้

